



Visie

Ik ben Hester van der Meij en ik coach kinderen en jong volwassenen van 6 tot 22 in hun eigen vrijheid, iedereen heeft een eigen Vrij zijn.



Ik vind Vrijheid erg belangrijk en gun alle kinderen en jong volwassenen de mogelijkheid om dit te mogen zijn en ik kan ze daar bij helpen.

Vrij om jezelf te kunnen zijn. Vrij om af te vallen, Vrij om zonder angst voor honden over straat te gaan, Vrij om lekker en gezond te eten, Vrij om te durven voelen, Vrij om geen faalangst te hebben, Vrij om angstvrij te zijn, Vrij om te kunnen spelen, Vrij om te kunnen leren, Vrij om je emoties te begrijpen en te voelen.

Een Vrije Heerlijkheid is een dergelijke plek waar je Vrij kan zijn, je word gecoacht, naar je geluisterd, geïnspireerd en begrepen. Ik gun iedereen een eigen Vrije Heerlijkheid!

Doelgroep

Kinderen en jong volwassenen van 6 tot 22

Aanbod

Angst voor honden

Faalangst

Angsten algemeen (denk bijvoorbeeld aan: angst voor sinterklaas, helikopters, ongelukken, alleen zijn)

Zelfvertrouwen

HSP

Boze kinderen

Emoties

Werkwijze

o.a. Intuïtieve coach, oplossingsgericht coachen, Socratisch coachen, NLP, Angst voor Honden, wandel en natuur coaching, coachen met kaartspellen, Kynologisch instructeur.

Ik blijf bij leren, daardoor komen er ook steeds meer werkwijzen bij, maar het allerbelangrijkste is dat het altijd maatwerk is en dat in vooral vanuit mijn hart en intuïtie coach.

Contactgegevens

<https://www.facebook.com/EenVrijeHeerlijkheid>

https://www.instagram.com/hester_vd_meij/

<https://eenvrijeheerlijkheid.nl/contact/>

Info@eenvrijeheerlijkheid.nl

<https://www.nobco.nl/coach/5dd7b5fc0e487901114698ca/hester-van-der-meij>

0622449800