

kindercoach LINDA KONING

Een kindercoach benadert de uitdagingen en belemmeringen van het kind vanuit het hier en nu. Het is een praktische begeleiding die direct toepasbaar is.

Om te kunnen doen waar je in gelooft is een voorrecht. Mijn hart volgen en mijn passie delen door kinderen en hun ouders te ondersteunen en begeleiden geeft mij heel veel voldoening. Het gevoel dat ik kan bijdragen aan een stukje geluk, wens ik iedereen toe.

Ik hou erg van mensen, klein en groot, en ik ben graag in hun buurt. Mensen zijn boeiend omdat ze allemaal anders zijn en toch zo gelijk. Met name kinderen zijn hele pure mensen. Zij staan aan de start van hun ontwikkelingen, die hen helpen een completer mens te worden. Het moment waarop ze klaar zijn om zelfstandig de wereld in te gaan en de wijze waarop ze dat doen is voor iedereen anders. Dat maakt ons in ons volwassen leven ook zo uniek.

Doelgroep

Een kindercoach begeleidt op laagdrempelige wijze in een kortdurend traject kinderen en jong volwassenen tussen 3 en 18 jaar. Doel van de begeleiding is de kinderen weer lekker in hun vel te laten zitten en op positieve wijze om te leren gaan met hun uitdagingen en belemmeringen.

Aanbod

Naast het verzorgen van coachsessies organiseer ik regelmatig trainingen en andere activiteiten voor kinderen en hun ouders.

Rots en water training

De Rots en watertraining is een weerbaarheidstraining, een methode om sociale competenties te trainen en te ontwikkelen. Door actieve en sportieve opdrachten leer je de krachten en zwakke punten van de rots- en de waterhouding.



Brugklas training

Op naar de brugklas is een praktische training die je helpt goed voorbereid te zijn op de middelbare school.

Diverse andere activiteiten:

- Taarten van Linda
- KinderYoga
- Kleuterbabbels, tienerklets en pubergeleuter

Werkwijze

Kinderen kunnen meestal heel goed vertellen wat hen bezighoudt en waar zij zelf belemmeringen of uitdagingen ervaren. Soms gaat het niet helemaal vanzelf omdat het kind nog te jong is of het onderwerp te pijnlijk is om over te vertellen. Dat is ook goed. Samen komen we er wel uit.

Als woorden te moeilijk zijn heb ik diverse manieren en methodes om het kind te helpen. Bijvoorbeeld door te tekenen of te schilderen. Lekker te boksen tegen een boksbal. Door te bouwen, te spelen of te knutselen. Maar ook samen muziek maken of een rap schrijven kunnen manieren zijn. Sommige kinderen vinden het fijn om via een handpop hun verhaal te vertellen. Anderen doen dat door (Playmobil)poppetjes neer te zetten om een situatie of onderlinge relaties uit te beelden.



Ook maak ik gebruik van spelmateriaal, de natuur en sensopathisch spel.

Contactgegevens

Linda Koning, Kindercoach
Burg. v/d Schansstraat 21
4281 LG Andel



06 - 54 68 53 64

linda@lindakoning.nl

KvK-nummer: 63406225